

# Organisatorisches

## Anmeldung

Mit beigefügtem Anmeldetalon bis spätestens 30. Oktober 2015

## Kosten

CHF 50.00 pro Person  
zahlbar am Tag der Veranstaltung (nur Barzahlung)

## Durchführungsort

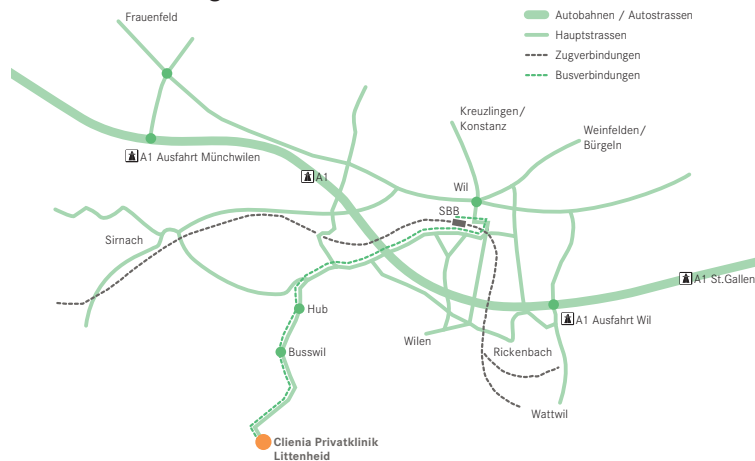
Im Unterhaltungssaal der Clenia Privatklinik Littenheid, 9573 Littenheid

## Parking

Bitte benutzen Sie bei Anreise mit dem Auto die Parkplätze auf dem Klinikgelände und lösen Sie ein Parkticket.

## Anfahrt

Das nur vier Kilometer entfernte Wil liegt im Schnittpunkt der Verkehrsachsen Zürich / St. Gallen (A1) und Konstanz / Toggenburg und ist mit ÖV und Auto gut erreichbar. Zwischen dem Bahnhof Wil und Littenheid besteht eine Busverbindung im Stundentakt.



# Drittes Schweizer DBT-Netzwerktreffen

am 12. November 2015 in Littenheid

**«Psychotherapeutische Wirkfaktoren und Adhärenz in  
der DBT – Was wirkt? Was könnte wirken?»**



# Einladung

Liebe DBT-interessierte Kolleginnen und Kollegen

Am 12. November 2015 veranstaltet das Schweizer Netzwerk für Dialektisch Behaviorale Therapie, DBT-Netzwerk Schweiz (Infos siehe dazu neue Webpage: [www.dbt-schweiz.ch](http://www.dbt-schweiz.ch)), zusammen mit der Clenia Privatlinik Littenheid das 3. Schweizer DBT-Netzwerktreffen.

Das übergeordnete Thema dieser halbtägigen Veranstaltung heisst: «Psychotherapeutische Wirkfaktoren und Adhärenz in der DBT – Was wirkt? Was könnte wirken?»

Es freut uns, dass wir den ausgewiesenen DBT- und Adhärenz-Experten, Dr. PD Christian Stiglmayr, zu einem Vortrag zum Thema Adhärenz in der DBT gewinnen konnten. Der Vortrag bietet eine kurze Definition von Adhärenz und einen Überblick über die DBT-Strategien, die anhand der DBT-Adhärenz-Skala erfasst werden. Ein Schwerpunkt liegt auf Strategien, die sich klinisch als besonders hilfreich erwiesen haben.

Die Fachtagung richtet sich an Ärztinnen/Ärzte, Psychologinnen/Psychologen, Pflegekräfte, Fachtherapeutinnen/Fachtherapeuten, Sozialarbeiterinnen/Sozialarbeiter sowie andere sozialpsychiatrisch- und psychotherapeutisch tätige Fachpersonen.

Wir freuen uns, Sie bei uns in Littenheid zu begrüßen!

  
**Prof. Dr. med. Silke Bachmann**  
Ärztliche Direktorin  
Clenia Littenheid AG

  
**Florian Leihener, Dipl. Psych.**  
Für das DBT-Forum  
AWP Zürich

  
**lic. phil. Florian Hug**  
Therapeutischer Leiter  
Pünt Nord  
Clenia Littenheid AG

# Programm

- 12.45-13.20 Uhr **Registrierung der Teilnehmenden**
- 13.20-13.30 Uhr **Begrüssung**  
Prof. Dr. med. Silke Bachmann  
Dipl. Psych. Florian Leihener  
lic. phil. Florian Hug
- 13.30-14.30 Uhr **«Adhärenz in der DBT: besonders effiziente Strategien»**  
PD Dr. Christian Stiglmayr, Leiter Arbeitsgemeinschaft Wissenschaftliche Psychotherapie Berlin (AWP)
- 14.30-15.15 Uhr **«Eröffnung neuer Erlebnisräume? DBT und Kunsttherapie»**  
Prof. Andreas Bechtold, Hochschule Konstanz für Technik, Wirtschaft und Gestaltung  
Martina Williams, Kunsttherapeutin Clenia Littenheid AG
- 15.15-15.45 Uhr **Pause**
- 15.45-16.30 Uhr **«Allgemeine Wirkfaktoren und spezifische Therapietechniken – was ist im psychotherapeutischen Prozess wirksam?»**  
Dr. Katrin Endtner, Leitende Psychologin, Ambulatorium der Spitalregion Oberaargau AG (SRO)
- 16.30-17.00 Uhr **Offenes Diskussionsforum**  
Moderation: lic. phil. Florian Hug
- 17.00 - 17.15 Uhr **Abschluss**

# Anmeldekarte

## 3. Schweizer DBT-Netzwerktreffen

am 12. November 2015

Gerne nehme ich an dieser Veranstaltung im Unterhaltungssaal der Clenia Littenheid AG teil:

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Berufsgruppe: \_\_\_\_\_

Firma/Institution: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon/E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich werde begleitet von \_\_\_\_\_ (Anzahl) Personen.

**Kosten:** CHF 50.00 zahlbar am Tag der Veranstaltung (nur Barzahlung)

**Anmeldeschluss:** 30. Oktober 2015

Anmeldung mit obigen Angaben per Post, Fax oder E-Mail an:

Clenia Littenheid AG  
Frau Irene Maurer  
Assistentin der Ärztlichen Direktion  
9573 Littenheid

Direktwahl +41 71 929 63 88

Fax +41 71 929 60 10

irene.maurer@clenia.ch



Privatklinik Littenheid  
Führend in Psychiatrie  
und Psychotherapie



Privatklinik Littenheid  
Führend in Psychiatrie  
und Psychotherapie

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta  
Envoi commercial-réponse



Clenia Littenheid AG  
Privatklinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie  
Frau Irene Maurer  
Assistentin Ärztliche Direktion  
9573 Littenheid